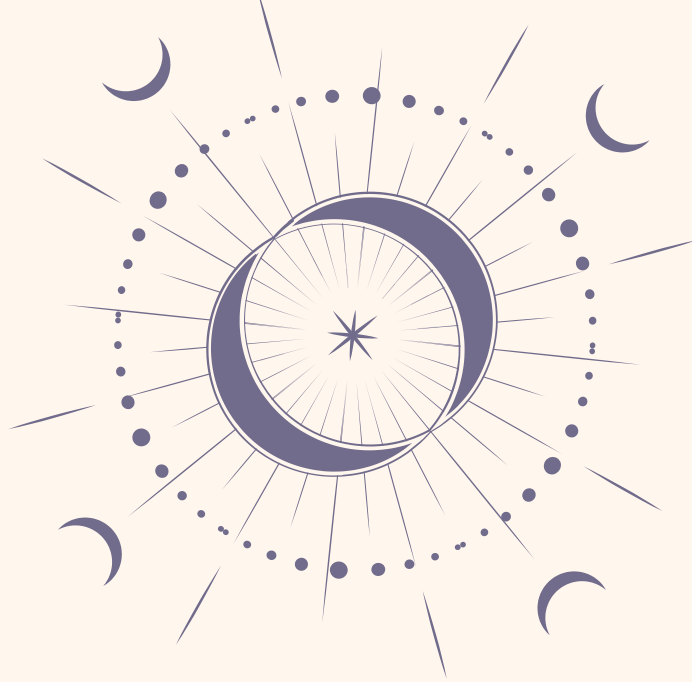


# THE EXPANSION RETREAT

20-21-22 GIUGNO 2025

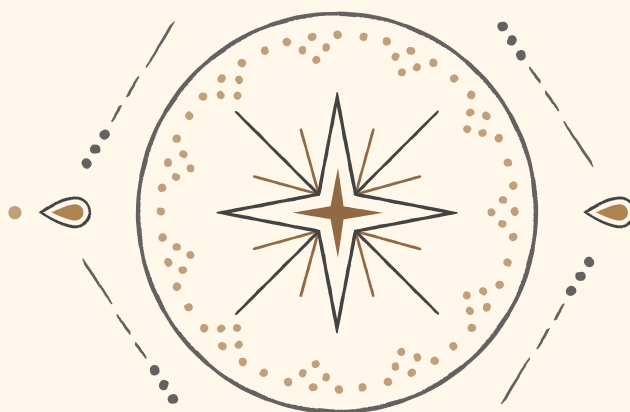
[WWW.HUMANDESIGNHUB.IT](http://WWW.HUMANDESIGNHUB.IT)



Non sarebbe meraviglioso scoprire il tuo scopo unico e allineare la tua vita ad esso, creando un senso di appagamento e significato in tutto ciò che fai?

Quanto ti sentirai potente quando capirai come coltivare amor proprio e saggezza interiore, permettendoti di affrontare le sfide della vita con grazia e resilienza?

**Puoi farlo connettendoti con un  
facilitatore esperto e una comunità  
piena di sentimento ed energia,  
creando relazioni profonde e  
significative che supportano la tua  
crescita ed evoluzione.**

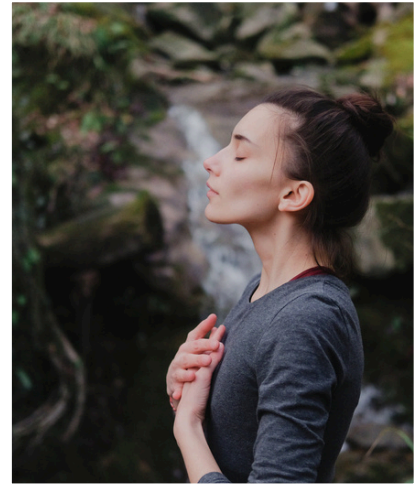


Se hai il desiderio di apportare  
cambiamenti positivi nella tua vita ma  
non sai da dove cominciare,  
l'EXPANSION RETREAT è progettato  
per fare questo.

Questo ritiro pratico e coinvolgente è  
progettato per aiutarti nella tua  
crescita personale e per eliminare gli  
ostacoli che ti bloccano lungo il  
percorso.

# UN'ESPERIENZA DI RITIRO COMPLETAMENTE NUOVA

Attraverso lo Human design,  
Soma breathwork, e yoga verrai  
guidato/a in un viaggio di auto-  
conoscenza per sintonizzarti con  
la tua natura autentica e  
incarnare il tuo pieno potenziale,  
per guarire le parti ferite di te e  
vivere pienamente.



Intraprendi un viaggio alla scoperta di  
te stesso, all'empowerment e alla  
profonda trasformazione.

È tempo di innamorarsi di chi e cosa  
sei e di liberare l'espressione del tuo  
pieno potenziale.

# IL LUOGO CHE CI OSPITERÀ



Immersa tra le colline toscane, **La Transmission School** è una scuola internazionale progressista e un luogo di incontro per persone di tutte le età. Oltre la scienza, la spiritualità e la filosofia, condivide una saggezza applicabile e offre uno spazio per vivere in modo integrato, in risonanza con la Terra.



# GLI SPAZI



# LE CAMERE

In questo ritiro:

- Riceverai la **lettura personalizzata del tuo Human design** prima del ritiro. Un bodygraph e un ebook con la descrizione accurata di ogni aspetto del tuo design.
- Seguirai **seminari** sui diversi aspetti dello **Human design** per comprendere a fondo te stesso e la disciplina.
- Sessioni di **Human design life coaching**, individuali e di gruppo.
- Pratiche di **breathwork** e **meditazione**
- Yoga kundalini con la **Maestra Katia Vullo**.

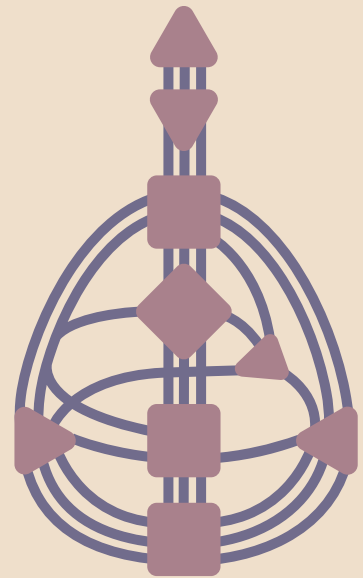
Sviluppa le tue abilità come essere energetico unico. Inizia a liberarti da schemi di convinzioni limitanti e paure. Ottieni uno strumento di grande impatto per la trasformazione della vita.

IMPARA A SPERIMENTARE  
CONCRETAMENTE IL TUO HUMAN  
DESIGN IN TEMPO REALE MENTRE  
SEI IN RELAZIONE CON GLI ALTRI.

# IL TUO DISEGNO DISVELATO

Condurrò una sessione  
individuale di lettura del  
bodygraph durante il ritiro.

Insegno Human Design in  
modo accessibile e  
professionale, consentendo  
una maggiore  
comprensione del tuo  
viaggio attraverso la sua  
saggezza.



## AUMENTA LA TUA CONSAPEVOLEZZA

FACILITIAMO NUOVE ESPERIENZE PER  
AUMENTARE LA CONSAPEVOLEZZA  
INDIVIDUALE E COLLETTIVA IN  
RELAZIONE ALL'INCREDIBILE SISTEMA  
DELLO HUMAN DESIGN.





EXPANSION RETREAT È PROGETTATO PER DARTI L'OPPORTUNITÀ DI CONNETTERTI CON LA TUA NATURA PROFONDA E AUTENTICA E LIBERARARE IL TUO POTENZIALE ESPANDENDO LA TUA AURA E IL TUO POTERE PERSONALE.

AVRAI L'OPPORTUNITÀ DI CONNETTERTI ANCHE CON GLI ALTRI E CONDIVIDERE LE TUE ESPERIENZE PERSONALI, ATTRAVERSO UNO SGUARDO SULLE DIFFERENZE SIGNIFICATIVE NELL'ENERGIA DI CIASCUN TIPO DI AURA.



TUTTO IL CIBO ALLA  
**TRANSMISSION SCHOOL**  
PROVIENE E VIENE  
PREPARATO DA  
INGREDIENTI LOCALI E  
BIOLOGICI.

I PASTI OFFERTI SARANNO  
VEGANI E VEGETARIANI.

# PROGRAMMA DEL RITIRO

## VENERDÌ 20 GIUGNO

15:00	ARRIVO
16:30	BENVENUTO
17:30	CERCHIO E RITUALE DI SETTING DELLE INTENZIONI
18:30	BREATHWORK E MAEDITAZIONE
20:00	CENA

## SABATO 21 GIUGNO

07:30/8:00

COLAZIONE

9:30

CHE COS'È LO HUMAN DESIGN?  
TIPOLOGIE, CENTRI E BIOLOGIA

11:00

BREAK

12:00

SESSIONE DI LIFE COACHING -  
VIVI IL TUO DESIGN

13:00

PRANZO

dalle 14:30

SESSIONI INDIVIDUALI HUMAN DESIGN -  
YOGA KUNDALINI

16:30

BREAK

17:00

AURA: LE INTERAZIONI CON LE  
ALTRE TIPOLOGIE

18:30

EMBODIMENT SOMA  
BREATHWORK

20:00

CENA

21:30

MEDITAZIONE QUANTICA

## DOMENICA 22 GIUGNO

07:30/8:00

COLAZIONE

9:30

I PROFILI, LA LINEA CONSCIA E  
INCONSCIA

10:30

BREAK

11:00

SESSIONI INDIVIDUALI HUMAN DESIGN -  
YOGA KUNDALINI

13:00

PRANZO

14:30

SESSIONI INDIVIDUALI HUMAN DESIGN

16:00

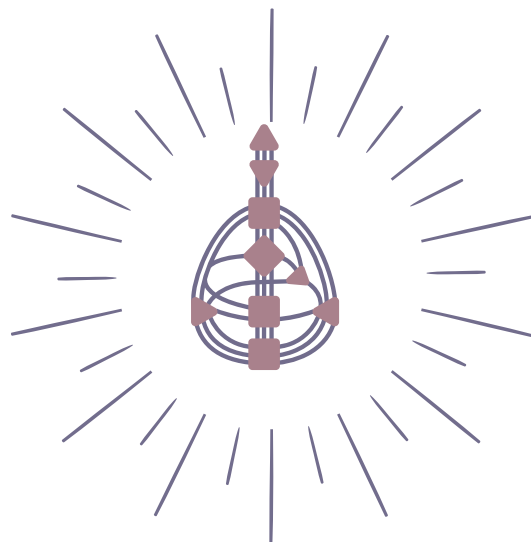
CERCHIO DI CHIUSURA E SALUTI

# CHI FACILITERÀ IL RITIRO



Simona Lisi si dedica da più di 10 anni allo studio di pratiche e discipline nell'ambito del benessere olistico dell'essere umano. Si occupa di Human design come analista e insegnante, è insegnante di Yoga per adulti, bambini e donne in gravidanza. E' istruttrice di Soma breathwork e Life coach.

Offre ritiri ,workshop, percorsi ed esperienze trasformative radicate nei principi dello Human design e del metodo Soma breathwork. Incanala creatività e intuito, creando un ambiente di gruppo in cui ogni individuo può prosperare ed evolversi secondo i propri progetti unici. Queste trasformazioni personali si ripercuotono sul collettivo, arricchendo potenzialmente intere comunità.



Le esperienze offerte facilitano l'esplorazione del proprio progetto energetico e della propria aura unica, lasciando ai partecipanti una connessione più profonda con il loro scopo, una comprensione raffinata del proprio sé interiore e un percorso chiaro per far emergere il proprio genio creativo nel mondo.

Il costo del ritiro è di €444,00 comprensivo di tutti i pasti e le esperienze.

Il supplemento per la camera singola è di €30,00 per notte.

Per la prenotazione è richiesta una caparra del 50% con saldo all'arrivo.

Per prenotazioni e informazioni scrivere a [info@humandesignhub.it](mailto:info@humandesignhub.it) o chiamare 3395402279.

**20-21-22 GIUGNO 2025**

**RISERVA IL TUO POSTO!**

[WWW.HUMANDESIGNHUB.IT](http://WWW.HUMANDESIGNHUB.IT)